

ENTRAINER SA MÉMOIRE

**GRATUIT
SUR
INSCRIPTION**



**Tous les vendredis
DU 12 JUILLET
AU 6 SEPTEMBRE
2024**
de 9h00 à 11h00

CCAS

**Salle du 4^{ème} étage
100 rue des Remparts
TOULON**

Inscription, renseignements :
CCAS
Tél. : 04.94.92.45.07

**ATELIER D'ENTRAÎNEMENT
POUR RENFORCER LES
MÉCANISMES DE MÉMORISATION**

- Entretenir sa mémoire
- Participer à des exercices ludiques
- Partager un moment de convivialité

Atelier de 9 séances hebdomadaires

#BienVieillir



Nos partenaires :