



BOUGER POUR GARDER MON ÉQUILIBRE

**GRATUIT
SUR
INSCRIPTION**



Tous les mercredis
**DU 10 JUILLET
AU 17 SEPTEMBRE
2024**
de 9h00 à 10h00

CCAS
100 rue des remparts
TOULON

Responsable des inscriptions :
CCAS
Tél. : 04.94.92.45.07

Nos partenaires :



ATELIER DE PRÉVENTION DES CHUTES

- Entretien de son équilibre
- Pratiquer des exercices adaptés
- Partager un moment de convivialité

Atelier de 12 séances hebdomadaires

#BienVieillir

